

Află mai multe despre cancerul de sân triplu negativ (TNBC)



Ghid de discuții despre TNBC: Întrebări pe care să le adresați echipei medicale

Poate fi cu adevărat copleșitor să aflați că aveți cancer de sân triplu negativ (TNBC), însă nu trebuie să parcurgeți acest drum singură.

Echipei dumneavoastră medicală este acolo pentru a vă ajuta. Când discutați cu membrii acesteia, nu vă fie teamă să adresați întrebări, să aduceți în discuție subiecte noi sau să le cereți să vă explice mai lent și eventual din nou un subiect.

Dacă simțiți că nu vi se răspunde la întrebări sau că nu primiți îngrijirea potrivită, nu renunțați. Vă puteți împărtăși sentimentele cu echipa medicală sau puteți solicita o a doua opinie.

Trebuie să vă simțiți ascultată și îngrijită așa cum doriți.

- Puneți întrebările care sunt cele mai utile pentru dumneavoastră și **nu ezitați să adresați întrebări care nu se regăsesc în acest ghid**;
- Folosiți spațiile liniate pentru a lua notițe cu informațiile oferite de echipa medicală;
- Luați în considerare posibilitatea de a **aduce cu dumneavoastră un prieten sau o persoană dragă** pentru a vă susține în timpul acestor discuții.



Întrebări pe care să le adresați atunci când sunteți diagnosticată pentru prima dată

- Ce tip de cancer de sân am?
- Puteți să-mi spuneți cum diferă TNBC de alte tipuri de cancer de sân?
- Ce înseamnă acest diagnostic pentru mine?
- Acesta este un tip de cancer frecvent sau rar? Cine suferă de obicei de acest tip de cancer?
- În ce stadiu este cancerul meu? Ce trebuie să știu despre acest stadiu?



Ghid de discuții despre TNBC: Întrebări pe care să le adresați echipei medicale

Întrebări pe care să le adresați atunci când sunteți diagnosticată pentru prima dată

Cu ce specialități medicale și profesioniști din domeniul sănătății voi interacționa?
Ce roluri au aceștia?

SFAT: *lată o parte dintre specialiștii din care poate fi compusă echipa multidisciplinară implicată în diagnosticarea și tratamentul dumneavoastră:*

Medic oncolog - un medic care diagnostichează și tratează cancerul

Medic radioterapeut - un medic specializat în tratarea cancerului utilizând anumite tipuri de radiații

Medic chirurg oncolog - un medic specializat în tratarea cancerului prin intervenție chirurgicală

Medic radiolog (imagistică) - un medic specializat în efectuarea și interpretarea examenelor imagistice, inclusiv a mamografiilor

Medic anatomo-patolog - un medic care diagnostichează afecțiunile prin analizarea celulelor și a țesuturilor la microscop.

Medic genetician - medic care se ocupă cu diagnosticarea și tratamentul tulburărilor și anomaliilor genetice. Totodată, sfătuiește pacienții și familiile acestora cu privire la riscul de a avea anumite afecțiuni genetice și cancer

- Trebuie să cer o a doua opinie?

SFAT: *Medicul dumneavoastră vă poate încuraja să cereți o a doua opinie.*

- Trebuie să fac un test genetic?
Dacă da, îmi puteți elibera o trimitere pentru un centru de testare?

(Testarea genetică constă în testarea unei mici probe de sânge sau de țesut pentru a identifica modificări la nivelul genelor unei persoane. Unele modificări genetice sunt ereditare.)

Prin Subprogramul național de testare genetică se asigură testarea BRCA 1 și 2 germline și MLPA, NTRK, PIK3CA și PD-L1, pentru pacienții cu cancer de sân, local avansat sau metastazat, HER2 negativ, indiferent de statusul HR.

Întrebări pe care trebuie să le adresați cu privire la posibii pași următori, cum ar fi intervenția chirurgicală și alte tratamente

- Am nevoie de tratament imediat?
- Care sunt opțiunile mele de tratament și ce îmi recomandați?
- Cum va arăta schema mea de tratament?
- Unde pot afla mai multe despre aceste tratamente?
- Mai este cineva cu care trebuie să vorbesc despre tratament?
- Voi avea nevoie de o intervenție chirurgicală?

- Ce trebuie să știu despre intervenția chirurgicală? Există vreun motiv pentru care s-ar putea să nu pot fi operată?
- Intervenția chirurgicală îmi va afecta aspectul? Dacă da, este chirurgia mamară reconstructivă o opțiune pentru mine?
- Câtă experiență aveți în tratarea cancerului de sân triplu negativ?

SFAT: *Întrebați fiecare profesionist din domeniul sănătății implicat în diagnosticul și tratamentul dumneavoastră despre acest aspect.*



Ghid de discuții despre TNBC: Întrebări pe care să le adresați echipei medicale

Întrebări pe care să le adresați cu privire la modul în care vă pot fi afectate stilul de viață și activitățile

- Cum îmi vor afecta cancerul și tratamentul **viața cotidiană**? Voi putea să **lucrez**, să fac **exerciții fizice** și să-mi desfășor activitățile obișnuite?
- **(Dacă aveți copii sau aveți grijă de altcineva):** Cancerul îmi va afecta capacitatea de a-i **îngriji pe copiii mei sau pe alte persoane**? Dacă da, îmi puteți spune cine mi-ar putea propune soluții privind îngrijirea acestora?
- Cancerul sau tratamentul meu ar putea să-mi afecteze **viața sexuală**?
- Cancerul sau tratamentul meu ar putea să-mi afecteze **capacitatea de a avea copii**?
- Trebuie să-mi **schimb dieta**? Dacă da, ați putea să-mi recomandați un nutriționist sau un expert în alimentație cu care să vorbesc?

Întrebări pe care să le adresați dacă sunteți în căutare de sprijin

- **Ce tipuri de resurse** mă pot ajuta să mă pregătesc pentru ceea ce mă așteaptă?
- Există un loc sau o organizație către care **familia mea și alte persoane dragi se pot îndrepta pentru suport**?
- Îmi puteți recomanda un **grup de suport**?
- Îmi puteți recomanda **alte resurse de sprijin emoțional**?

Acest material are caracter informativ și caracter educațional larg, poate fi relevant la un anumit moment și nu reprezintă sfat medical. Pentru orice informații suplimentare, precum și pentru identificarea tratamentului potrivit pentru problema dumneavoastră medicală, vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră.

Întrebările din acest ghid reprezintă doar un punct de plecare. Puteți adresa întrebări echipei medicale referitoare la orice aspect care este important pentru dumneavoastră. Dacă nu sunt în măsură să vă răspundă la întrebări, rugați-i să vă recomande alți profesioniști din domeniul sănătății care au experiența necesară.

Abrevieri:

TNBC, triple negative breast cancer (cancer de sân triplu negativ)
MLPA, Multiple Ligation Probe Amplification, metodă de analiză a mutațiilor de tipul delețiilor și duplicațiilor
PIK3CA Phosphatidylinositol 3-kinase (gena care activează fosfatidilinozidă-3-kinaza)
PD-L1, programmed death ligand 1, ligandul 1 cu rol în moartea programată a celulelor
BRCA1, BReast CAncer gene 1 (gena cancerului de sân 1)
BRCA2, BReast CAncer gene 2 (gena cancerului de sân 2)
HER2, human epidermal growth factor receptor 2 (receptorul 2 al factorului de creștere epidermică uman)
HR, hormone receptor (receptor hormonal)

Referințe:

1. NCI. Emotions and cancer. Ultima actualizare 9 noiembrie 2023. Accesat 12 iulie 2024. <https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/feelings>
2. Chatalian L. Communicating with your health care team. CancerCare Connect Booklet Series. CancerCare. November 2020. Accessed May 15, 2024. https://media.cancercare.org/publications/original/6-2020_Communicating_With_Your_Health_Care_Team.pdf
3. NCI. Questions to ask your doctor about your diagnosis. Ultima actualizare 11 aprilie 2022. Accesat 17 iulie 2024. <https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/questions>
4. ACS. Triple-negative breast cancer. Last revised March 1, 2023. Accesat 16 iulie 2024. <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/understanding-a-breast-cancerdiagnosis/types-of-breast-cancer/triple-negative.html>
5. Your health care team: understanding their roles. CancerCare. Ultima revizuire 24 aprilie 2024. Accesat June 27, 2024. <https://www.cancercare.org/publications/59-your-health-care-team-understanding-their-roles>
6. CDC. About mammograms, ultima revizuire 16 octombrie 2023. Accesat 16 iulie 2024. <https://www.cdc.gov/breast-cancer/about/mammograms.html>
7. Ordinul ministrului sănătății nr. 4.049/2023 privind aprobarea seturilor de recomandări pentru diagnosticul fiecărui tip de cancer, publicat în MO din 5 decembrie 2023
8. NCI Dictionary of Cancer Terms <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/geneticist>, accesat 17 iulie 2024
9. ACS. Understanding genetic testing for cancer risk. Ultima revizuire 3 iulie 2024. Accesat 17 iulie 2024. <https://www.cancer.org/cancer/causes/genetics/genetic-testing-for-cancer-risk/understanding-genetic-testing-for-cancer.html>
10. Zagami P, Carey LA. Triple negative breast cancer: pitfalls and progress. NPJ Breast Cancer. 2022;8(1):1-10. doi:10.1038/s41523-022-00468-0
11. Breast cancer: types of treatment. Cancer.Net. Accesat 17 iulie 2024. <https://www.cancer.net/cancer-types/breast-cancer/types-treatment>
12. ACS. Body image and sexuality after breast cancer. Ultima actualizare 5 ianuarie 2022. Accesat 17 iulie 2024. <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/living-as-a-breast-cancer-survivor/body-image-and-sexuality-after-breast-cancer.html>
13. ACS. Benefits of good nutrition during cancer treatment. Ultima actualizare 16 martie 2022. Accesat 17 iulie 2024. <https://www.cancer.org/cancer/survivorship/coping/nutrition/benefits.html>
14. Stuppia L, Antonucci I, Palka G, Gatta V. Use of the MLPA assay in the molecular diagnosis of gene copy number alterations in human genetic diseases. Int J Mol Sci. 2012;13(3):3245-3276. doi:10.3390/ijms13033245. Epub 2012 Mar 8.
15. Erber R, Hartmann A. Understanding PD-L1 Testing in Breast Cancer: A Practical Approach. Breast Care (Basel). 2020 Oct;15(5):481-490. doi:10.1159/000510812. Epub 2020 Oct 6.
16. Reinhardt K, et al. PIK3CA-mutations in breast cancer. Breast Cancer Res Treat. 2022 Dec;196(3):483-493. doi:10.1007/s10549-022-06637-w. Epub 2022 Oct 24.
17. NCI. BRCA Gene Changes: Cancer Risk and Genetic Testing, actualizat 19 iulie 2024, <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/brca-fact-sheet>, și Breast Cancer Treatment, actualizat 28 mai 2024, <https://www.cancer.gov/types/breast/patient/breast-treatment-pdq>

Un proiect cu susținerea:

