

# Află mai multe despre cancerul de sân triplu negativ (TNBC)

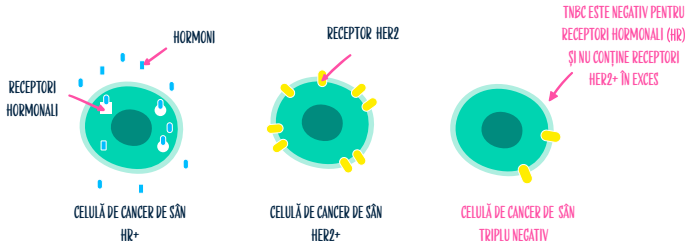
## Despre TNBC, pe scurt

Folosiți acest ghid pentru a cunoaște noțiunile de bază despre cancerul de sân triplu negativ (TNBC), întrebările generale pe care trebuie să le adresați cu privire la tratament, precum și pentru a găsi sprijin emoțional în experiența dumneavoastră cu cancerul.

## Ce este TNBC?

TNBC (sau cancerul de sân triplu negativ) este un tip de cancer de sân în care celulele canceroase nu au receptorii de estrogen, receptorii de progesteron și nici niveluri înalte de receptori HER2. De aceea este denumit „triplu negativ”.

Tratamentele care funcționează pentru alte tipuri de cancer de sân care au acești receptori pot să nu constituie o opțiune în cazul pacienților diagnosticați cu TNBC.



## Cine poate face TNBC?

Oricine poate fi afectat de TNBC.

Cancerul de sân apare predominant la femei, dar poate apărea și la bărbați (0,5-1%). TNBC este o formă de cancer de sân mai frecventă la femeile cu vârste sub 40 de ani. Un factor de risc în apariția TNBC este prezența mutațiilor genice BRCA1 sau BRCA2.

10%-15%

dintre pacienții cu cancer de sân pot avea TNBC

<40 ani

mai des diagnosticat în rândul femeilor mai tinere

## Pregătirea pentru tratament

Este posibil să fi auzit că TNBC este „greu de tratat”. Dar există opțiuni de tratament și nu trebuie să vă pierdeți speranța. Dacă dumneavoastră sau o persoană dragă ați fost diagnosticată recent cu TNBC, discutați cu medicul dumneavoastră care sunt pașii următori. Dacă nu sunteți sigură cum să începeți conversația, aceste întrebări vă pot ajuta:

- » Am nevoie de tratament imediat?
- » Care sunt opțiunile mele de tratament și ce îmi recomandați?
- » Unde pot afla mai multe despre aceste tratamente? Mai este cineva cu care trebuie să vorbesc?

- » Cum îmi vor afecta cancerul și tratamentul viața cotidiană? Voi putea să lucrez, să fac exerciții fizice și să-mi desfășor activitățile obișnuite?
- » Ce tipuri de resurse mă pot ajuta să mă pregătesc pentru ceea ce urmează?

## Cum să aveți grijă de dumneavoastră

După ce ați fost diagnosticată cu TNBC, este posibil să petreceți mult timp gândindu-vă la sănătatea dumneavoastră fizică. Dar este important să aveți grijă și de sănătatea emoțională. Aceste sfaturi sunt un bun punct de plecare, însă găsiți întotdeauna soluțiile care funcționează pentru dumneavoastră.

- » Alăturați-vă unui grup de sprijin.
- » Încercați, la recomandarea medicului specialist, terapia individuală sau de grup. Puteți cere echipei dumneavoastră medicale să vă recomande pe cineva cu care să vorbiți.
- » Vorbiți cu familia și prietenii și bazați-vă pe ei pentru sprijin

- » Îmbrățișați spiritualitatea într-un mod care este relevant pentru dumneavoastră
- » Practicați tehnici de prezență conștientă, meditație sau tehnici de respirație

### Abrevieri:

TNBC, triple negative breast cancer (cancer de sân triplu negativ)  
ER, estrogen receptor (receptor de estrogen)  
HER2, human epidermal growth factor receptor 2 (receptorul 2 al factorului de creștere epidermică uman)  
BRCA1, Breast Cancer gene 1 (gena cancerului de sân 1)  
BRCA2, Breast Cancer gene 2 (gena cancerului de sân 2)

### Referințe:

1. WHO, Breast cancer, revizuire 13 martie 2024, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
2. CDC, About Triple-Negative Breast Cancer, revizuire 13 noiembrie 2023, <https://www.cdc.gov/breast-cancer/about/triple-negative-breast-cancer.html>
3. Siegel SD, Brooks MM, Lynch SM, et al. Racial disparities in triple negative breast cancer: toward a causal architecture approach. Breast Cancer Res. 2022;24(1):37. doi:10.1186/s13058-022-01533-z
4. ACS, Triple-negative Breast Cancer, revizuire 1 martie 2023, <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/about/types-of-breast-cancer/triple-negative.html>
5. Mayo Clinic, HER2-positive breast cancer: What is it?, disponibil la <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/breast-cancer/expert-answers/breast-cancer/faq-20058066>, accesat 12 iulie 2024.
6. Triple Negative Breast Cancer Foundation, What Is Triple Negative Breast Cancer? <https://tnbcfoundation.org/what-is-tnbc>, accesat 12 iulie 2024.
7. Chatalian L. Communicating with your health care team. Cancer Care Connect Booklet Series. CancerCare. November 2020. Accesat 12 iulie 2024. [https://media.cancercare.org/publications/original/6-2020-Communicating\\_With\\_Your\\_Health\\_Care\\_Team.pdf](https://media.cancercare.org/publications/original/6-2020-Communicating_With_Your_Health_Care_Team.pdf)
8. Emotions and cancer. National Cancer Institute. Updated November 9, 2023. Accesat 12 iulie 2024. <https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/feelings>
9. Methods of self-care to deal with stress and anxiety. Living Beyond Breast Cancer. Updated August 27, 2022. Accesat 12 iulie 2024. <https://www.lbbc.org/learn/living-breast-cancer/emotional-health/methods-self-care-deal-stress-and-anxiety>

Acest material are caracter informativ și caracter educațional larg, poate fi relevant la un anumit moment și nu reprezintă sfat medical. Pentru orice informații suplimentare, precum și pentru identificarea tratamentului potrivit pentru problema dumneavoastră medicală, vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră.

### Un proiect cu susținerea:

